

## طرح درس پیشگیری از حوادث ترافیکی در جوانان

ردیف	سرفصل	موضوعات آموزشی	حیطه هدف	محتوای آموزشی	شیوه آموزش	زمان (دقیقه)
۱	حساس سازی و بررسی وضعیت حوادث ترافیکی در جهان و ایران	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بیان اهداف آموزشی</li> <li>- تعریف تصادفات رانندگی</li> <li>- بررسی موقعیت جهان و ایران از نظر حوادث</li> <li>- رتبه بندی علل مرگ و میر در جهان و ایران</li> <li>- هزینه های اقتصادی و اجتماعی تصادفات</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>شناختی</li> <li>عاطفی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اسلاید (۲۲-۴)</li> <li>- کتاب پیشگیری از حوادث</li> <li>حمل و نقل در جوانان</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- سخنرانی</li> </ul>	۲۰ دقیقه
۲	علل حوادث رانندگی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بیان عوامل مهم در تصادفات</li> <li>- بیان علل حوادث رانندگی</li> <li>- عادات نادرست رانندگان</li> <li>- رفتارهای تهاجمی، خشونت و اختلالات رفتاری رانندگی</li> <li>- راهکارهای مقابله با علل تصادفات</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>شناختی</li> <li>عاطفی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اسلاید (۳۳-۲۴)</li> <li>- کتاب پیشگیری از حوادث</li> <li>حمل و نقل در جوانان</li> <li>- پمفلت آموزشی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بارش افکار</li> <li>- سخنرانی</li> </ul>	۳۰ دقیقه
۳	دانستیهای مرتبط با رانندگی ایمن	<ul style="list-style-type: none"> <li>- توضیح پیرامون آمادگی های قبل از شروع سفر</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>شناختی</li> <li>عملکردی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اسلاید (۳۷-۳۵)</li> <li>- کتاب پیشگیری از حوادث</li> <li>حمل و نقل در جوانان</li> <li>- پمفلت آموزشی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- بحث در گروه</li> <li>کوچک</li> </ul>	۲۰ دقیقه
۴	رانندگی در شرایط ویژه	<ul style="list-style-type: none"> <li>- رانندگی در شب</li> <li>- رانندگی در باران</li> <li>- رانندگی در مه</li> <li>- رانندگی در کوهستان</li> <li>- رانندگی در مسیر پوشیده از برف</li> <li>- رانندگی در روزهای داغ تابستان</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>شناختی</li> <li>عاطفی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اسلاید (۴۶-۳۹)</li> <li>- کتاب پیشگیری از حوادث</li> <li>حمل و نقل در جوانان</li> <li>- پمفلت آموزشی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- سخنرانی</li> </ul>	۳۰ دقیقه

ردیف	عنوان	موارد مطرح شده جهت آموزش	حیطه هدف	محتوای آموزشی	شیوه اجرایی	زمان (دقیقه)
۵	عبور ایمن از خیابان	<ul style="list-style-type: none"> <li>- قواعد عبور و مرور عابرین پیاده</li> <li>- پیاده رویی ایمن</li> <li>- تاثیر فشار همسالان (دوستان و اطرافیان) بر رفتارهای رانندگی</li> <li>- شدت آسیب عابر پیاده در تصادف با خودرو در سرعت های متفاوت</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>شناختی</li> <li>عاطفی</li> <li>عملکردی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اسلاید (۴۷-۵۴)</li> <li>- کتاب پیشگیری از حوادث حمل و نقل در جوانان</li> <li>- پمفلت و پوستر آموزشی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- بارش افکار</li> <li>- کارگروهی</li> </ul>	۳۰ دقیقه
۶	مراقبت پس از تصادف	<ul style="list-style-type: none"> <li>مراقبت پس از تصادف ، چگونگی جلوگیری از خونریزی مصدوم ، نحوه در آوردن کلاه ایمنی از سر موتور سوار مصدوم</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>شناختی</li> <li>عملکردی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اسلاید (۶۴-۵۵)</li> <li>- کتاب پیشگیری از حوادث حمل و نقل در جوانان</li> <li>- پمفلت و پوستر آموزشی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- بارش افکار</li> <li>- کار عملی</li> </ul>	۳۰ دقیقه
۷	استفاده ایمن از موتور	<ul style="list-style-type: none"> <li>موتورسواری ایمن</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>شناختی</li> <li>عملکردی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اسلاید (۶۵-۶۴)</li> <li>- پوستر موتورسواری ایمن</li> <li>- پمفلت و پوستر آموزشی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- بارش افکار</li> <li>- ایفای نقش</li> <li>- کار عملی</li> </ul>	۱۰ دقیقه
۸	استفاده ایمن از دوچرخه	<ul style="list-style-type: none"> <li>دوچرخه سواری ایمن</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>شناختی</li> <li>عملکردی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اسلاید (۶۷-۶۸)</li> <li>- پوستر دوچرخه سواری ایمن</li> <li>- پمفلت و پوستر آموزشی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- بارش افکار</li> <li>- ایفای نقش</li> </ul>	۱۰ دقیقه